

Памятки для родителей об информационной безопасности

## ПАМЯТКА

для родителей

### Как защитить от вредной информации ребенка в возрасте 9–12 лет



В этом возрасте дети уже многое знают об интернете. Совершенно нормально, что они хотят что-то увидеть, прочесть, услышать. При этом нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств Родительского контроля.

- 1 Договоритесь о правилах.** Создайте домашние правила посещения интернета при участии ребенка и требуйте их выполнения.
- 2 Ограничьте время в Сети.** Требуйте от ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером.
- 3 Наблюдайте за ребенком.** Смотрите, что делает ваш ребенок при работе за компьютером. Покажите ему, что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы помочь ему.
- 4 Поставьте компьютер в общую комнату.** Так при работе на компьютере ребенок будет находиться под присмотром, когда использует интернет.
- 5 Пользуйтесь фильтрами контента.** Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- 6 Спрашивайте о друзьях в Сети.** Не забывайте принимать непосредственное участие в жизни ребенка, беседовать о его друзьях в интернете.

- 7** **Запретите личные встречи.** Настаивайте, чтобы ребенок никогда не соглашался на личные встречи с друзьями по интернету.
- 8** **Создайте список сайтов.** Позволяйте ребенку заходить только на сайты из «белого» списка, который создадите вместе с ребенком.
- 9** **Обсудите использование личной информации в Сети.** Приучите ребенка никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в интернете.
- 10** **Ограничьте возможность загрузки программ.** Приучите ребенка не загружать программы без вашего разрешения. Объясните ему, что он может случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение. Создайте ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере.
- 12** **Договоритесь сообщать об угрозах.** Приучите ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернетом. Напомните ребенку, что он в безопасности.
- 13** **Поговорите о порнографии.** Расскажите ребенку о порнографии в интернете.
- 14** **Получите доступ к почте.** Настаивайте на том, чтобы ребенок предоставлял вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что он не общается с незнакомцами.
- 15** **Расскажите об ответственности за хулиганство в Сети.** Объясните ребенку, что нельзя в интернете хулиганить, распространять сплетни или угрожать.

# ПАМЯТКА

для родителей

## Как защитить от вредной информации ребенка в возрасте 13–17 лет



- 1 Договоритесь о правилах.** Создайте домашние правила посещения интернета при участии ребенка и требуйте их безусловного выполнения. Обговорите с ребенком список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в интернете, руководство по общению в интернете (в том числе в чатах).
- 2 Поставьте компьютер в общую комнату.** Компьютер с подключением к интернету должен находиться в общей комнате.
- 3 Спрашивайте о друзьях в Сети.** Не забывайте беседовать с ребенком о его друзьях в интернете, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми ребенок общается сообщениями через мессенджеры, чтобы убедиться, что эти люди вам знакомы.
- 4 Пользуйтесь фильтрами контента.** Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- 5 Следите за программами для общения.** Необходимо знать, какими чатами пользуется ребенок. Советуйте использовать чаты, которые модерированы. Настраивайте их так, чтобы ребенок не общался в приватном режиме.
- 6 Запретите личные встречи.** Настаивайте на том, чтобы ребенок один никогда не встречался лично с друзьями из интернета.

- 7 Обсудите использование личной информации в Сети.** Приучите ребенка не выдавать свою личную информацию через электронную почту, чаты, мессенджеры, регистрационные формы, личные профили и при регистрации на конкурсы в интернете.
- 8 Ограничьте возможность загрузки программ.** Приучите ребенка не загружать программы без вашего разрешения. Объясните ему, что он может случайно загрузить вирусы или другие нежелательные программы.
- 9 Договоритесь сообщать об угрозах.** Приучите ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернетом. Напомните ребенку, что он в безопасности. Похвалите его и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.
- 10 Поговорите о порнографии.** Расскажите ребенку о порнографии в интернете. Помогите ему защититься от спама, в том числе с порнографическим содержанием.
- 11 Договоритесь об осторожности в Сети.** Научите ребенка не выдавать в интернете свой реальный электронный адрес, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.
- 12 Просматривайте сайты.** Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещает ребенок.
- 13 Научите ребенка уважать других в интернете.** Убедитесь, что он знает о том, что правила хорошего поведения действуют везде – даже в виртуальном мире.
- 14 Расскажите об ответственности за хулиганство в ети.** Объясните ребенку, что нельзя использовать интернет для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.
- 15 Поговорите об азартных играх.** Обсудите с ребенком проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.

# ПАМЯТКА

для родителей

## Как обеспечить информационную безопасность ребенка. Общие правила



Рекомендовано  
Минобрнауки

- 1** Ваше внимание к ребенку – главный метод защиты. Независимо от возраста ребенка используйте программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать информацию, но не полагайтесь полностью на него.
- 2** Внимательно изучите связанные аккаунты в социальных сервисах, где есть аккаунт ребенка. Это [vkontakte.ru](https://vk.com), [blogs.mail.ru](https://blogs.mail.ru) и др. Смотрите, что размещают группы и люди, на которых он подписан, включая фото и видео.
- 3** Проверьте, с какими другими сайтами связан социальный сервис вашего ребенка. Странички вашего ребенка могут быть безопасными, но при этом содержать и ссылки на нежелательные и опасные сайты. Например, порносайт или сайт, на котором друг упоминает номер сотового телефона вашего ребенка или ваш домашний адрес.
- 4** Поощряйте вашего ребенка сообщать обо всем странном или отталкивающем. Не реагируйте слишком остро, когда он это делает. Из-за опасения потерять доступ к интернету дети не говорят родителям о проблемах, а также могут начать использовать интернет вне дома и школы.
- 5** Будьте в курсе сетевой жизни вашего ребенка. Интересуйтесь его друзьями в интернете так же, как интересуетесь реальными друзьями.