

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.71001 от 22.04.2015.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
в \_\_\_\_\_ филиале  
\_\_\_\_\_ **Юркин В.Ж.**



## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ \_\_\_\_\_ « 09 » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ года  
**4207/21** \_\_\_\_\_ **09** \_\_\_\_\_ **декабря** \_\_\_\_\_ **22** \_\_\_\_\_ года  
по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

**Примерного перспективного (десятидневное) меню завтраков для категории детей 7-11 лет и для категории детей с 12 лет и старше, для зимне-весеннего сезона, разработанного Управлением образования администрации муниципального образования Темрюкского района, расположенного по адресу: 353500, Краснодарский край, г. Темрюк, ул. Ленина, 14.**

**Производство экспертизы начато: 18.11.2022 в 16-00**  
**Производство экспертизы окончено: 09.12.2022 в 15-00**

- 1. Основание:** Заявление начальника управления образования администрации муниципального образования Темрюкский район Руденко Елены Владимировны., входящий № 1887/863/ОИ от 18.11.2022г.
- 2. Заявитель:** Управление образования администрации муниципального образования Темрюкский район;  
Юридический адрес: 353500, Краснодарский край, г. Темрюк, ул. Таманская, 9  
ИНН 2352016528  
ОГРН 1022304750588  
Фактический адрес: 353500, Краснодарский край, г. Темрюк, ул. Ленина, 14.
- 3. Разработчик** Управление образования администрации муниципального образования Темрюкский район;  
Юридический адрес: 353500, Краснодарский край, г. Темрюк, ул. Таманская, 9  
Фактический адрес: 353500, Краснодарский край, г. Темрюк, ул. Ленина, 14.
- 4. Цель экспертизы:** соответствие гигиеническим требованиям:  
СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";

Продолжение:  
Страницы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
027055

Город-курорт Анапа, ул. Трудящихся 1А



## 5. Перечень рассмотренных материалов:

- Примерное перспективное (10-ти дневное) меню, сезон: зимне-весенний для категории детей 7-11 лет, завтрак;
- Примерное перспективное (10-ти дневное) меню для категории детей с 12 лет и старше, сезон: зимне-весенний, завтрак;
- накопительная ведомость по контролю за питанием детей 7-11 лет;
- накопительная ведомость по контролю за питанием детей с 12 лет и старше;
- технологические карты №№ 301, 496, 108, 109, 107, 112, 494, 372, 429, 588, 589, 590, 501, 317А, 518, 406, 381, 512, 390, 243, 407, 443, 453, 398, 291, 345, 240;

## 6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Представлено десятидневное цикличное меню завтраков для питания детей в общеобразовательных учреждениях Темрюкского района на зимне-весенний сезон, составлено для двух возрастных категорий детей 7-11 лет и 12 лет и старше, меню составлено с использованием литературы: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации: профессор Перевалов А.Я., доцент Коровка Л.С., доцент Тапешкина Н.В., Гришина А.С., Кашина Е.В. Издательство 5-е с дополнениями Уральский региональный центр питания 2013 года.

Меню завтраков разработаны на период двух недель (10 дневное) для каждой возрастной группы, содержит информацию о биологической ценности, калорийности, указано содержание белков, углеводов и жиров, указано содержание витаминов и минеральных веществ за прием пищи, в соответствии с Приложением № 8, что соответствует требованиям п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей (приведенная в Приложении № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), в представленных меню не отмечено.

Завтрак состоит из горячего блюда (крупяное, творожное, мясное, рыбные блюда, блюда из яиц) и напитка, также в меню завтрака включены фрукты свежие и овощи, в соответствии с методическими рекомендациями МР 2.4.0179-20 п.2.3.

Повторяемость блюд в меню, в течение дня и двух смежных дней отсутствует. Пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей (приведенная в Приложении № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), в представленном меню не отмечено.

На все блюда, по рассматриваемому меню, представлены технологические карты, что соответствует требованиям п. 2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п. 2.3.3. СП 2.4.3648-20. Наименование блюд и кулинарных изделий в меню соответствует их наименованию, указанным в технологических документах. Технологические карты на заявленные блюда составлены с указанием сборника рецептур, содержат информацию о технологии приготовления блюд, калорийности, содержанию белков, жиров и углеводов, витаминов, микроэлементов, имеется информация о температуре подачи горячих блюд. Технология приготовления блюд, в представленных меню завтраков, согласно представленных технологических карт, предусматривает использование щадящих методов кулинарной обработки (тушение, варка, запекание и пр.).

В целях профилактики йододефицитных состояний у детей, согласно представленных накопительных ведомостей и технологических карт, используется соль йодированная поваренная пищевая, что соответствует требованиям п. 8.1.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении пищевых веществ и энергии для завтрака, от суточной соответствует требованиям Таблицы №3 Приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Суммарные объемы блюд по приему пищи – завтрак, предусмотрен не менее установленных в таблице 3 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20:



День недели по меню	Фактическое значение калорийности по меню для детей 12 лет и старше	Доля калорийности завтрака от суточной 25% ( $\pm 5\%$ )	Нормативное значение калорийности и доли суточной потребности для завтрака	Суммарная масса блюд завтрака	Нормативное значение суммарной массы блюд завтрака, не менее
1 неделя					
1 день	653,9	23,77	- 687,7	630	550
2 день	620,6	22,56		675	
3 день	728,4	26,47		550	
4 день	699,4	25,42		610	
5 день	737,98	26,82		570	
Среднее значение за 1 неделю	687,7	100,1	25%		
2 неделя					
1 день	607,2	22,07	- 687,7	640	550
2 день	760,84	640		640	
3 день	715	630		630	
4 день	700,1	25,45		670	
5 день	667,58	24,26		670	
Среднее значение за 1 неделю	690,14	100,4	25%		

День недели по меню	Фактическое значение калорийности по меню для детей 7-11 лет	Доля калорийности завтрака от суточной 25% ( $\pm 5\%$ )	Нормативное значение калорийности и доли суточной потребности для завтрака	Суммарная масса блюд завтрака	Нормативное значение суммарной массы блюд завтрака, не менее
1 неделя					
1 день	541,6	23,05	- 587,5	550	500
2 день	524,6	22,32		585	
3 день	619,3	26,35		500	
4 день	599,7	25,52		515	
5 день	659,28	28,05		520	
Среднее значение за 1 неделю	588,96	100,2	25%	-	-
2 неделя					
1 день	513,4	21,85	- 587,5	570	500
2 день	658,0	550		550	
3 день	579,3	24,65		550	
4 день	610,98	26,0		595	
5 день	589,28	25,08		600	
Среднее значение за 1 неделю	590,19	100,5	25%	-	-

Предусмотренная потребность в пищевых веществах для завтрака (25% от суточной потребности) составляет не ниже нормируемой и по калорийности соответствует 25% от суточной потребности за неделю рациона, что предусмотрено в табл №1 приложения №10, п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Наименование блюд	Норма массы порций по СанПиН	Меню завтраков для детей 7-11 лет									
		День недели по меню									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Закуска	60-100	60	60		60		60	60		60	60



Основное блюдо завтрака (запеканка, омлет, пудинг и др)	150-200	150		150	200		150		200		
гарнир	150-200		150			150		180		200	180
Мясное/рыбное блюдо	90-120		100			110		110		105	110
Третье блюдо, напиток	180-200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
Фрукты	100	100		100			100		100		
Суммарный объем завтраков	500	550	585	500	515	520	570	550	550	595	600

Наименование блюд	Норма массы порций по СанПиН	Меню завтраков для детей 12 лет и старше									
		День недели по меню									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Закуска	100-150	80	80		80		80	80		100	80
Основное блюдо завтрака (запеканка, омлет, пудинг и др)	200-250	170		210	250		180		250		
гарнир	180-230		180			180		180		180	180
Мясное/рыбное блюдо	100-120		120			130		130		130	130
Третье блюдо, напиток	180-200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
Фрукты	100	100		100			100		100		
Суммарный объем завтраков	550	630	675	550	610	570	640	640	630	670	670

Масса порций, в представленном меню завтраков и представленных технологических картах для детей 7-11 лет и с 12 лет и старше, в некоторых блюдах уменьшена (нарезка овощная, основное блюдо), но при этом общая масса блюд завтрака не ниже нормируемой, что соответствует требованиям установленным в табл.1, табл.3 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

### 7. Выводы:

Представленное и разработанное примерное перспективное меню завтраков для категории детей 7-11 лет и для категории детей с 12 лет и старше, на зимне-весенний сезон, разработанного Управлением образования администрации муниципального образования Темрюкского района, расположенного по адресу: 353500, Краснодарский край, г. Темрюк, ул. Ленина, 14, соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел VIII, приложения №№ 6, 8, 9, 10, 12, 13, СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Врач по общей гигиене

Довбань О.В.